

CENTRO DE INOVAÇÃO DA EDUCAÇÃO BÁSICA PAULISTA - CIEBP

PLANO DE ATIVIDADE – “SUPORTE DE CELULAR COM ORIGAMI”

Espaço: Cultura Maker

Título: Suporte de Celular com Origami

Duração: 40 minutos

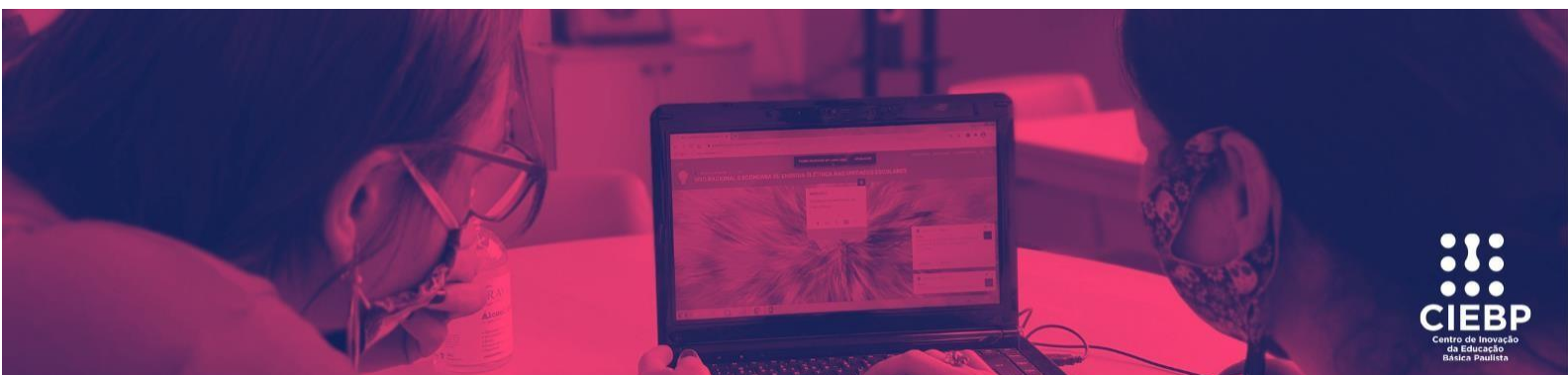
Segmento: Ensino fundamental

Justificativa:

Existem estudos que apontam benefícios terapêuticos de fazer origami: redução de estresse e ansiedade, melhora na memória e na coordenação motora fina (principalmente para idosos e crianças). Tendo em vista o aumento da necessidade de cuidados com a saúde mental, esse plano de atividade se propõe a proporcionar para estudantes e professores uma vivência envolvendo artesanato e habilidades manuais a partir do origami.

Objetivos:

Construir um suporte de origami personalizado, o qual poderá ser utilizado como suporte para o celular. A atividade visa despertar o interesse na arte e cultura japonesa, em particular o origami, além de trabalhar com as habilidades motoras dos estudantes.



Competência(s):

Valorizar e fruir as diversas manifestações artísticas e culturais, das locais às mundiais, como também participar de práticas diversificadas da produção artístico-cultural.

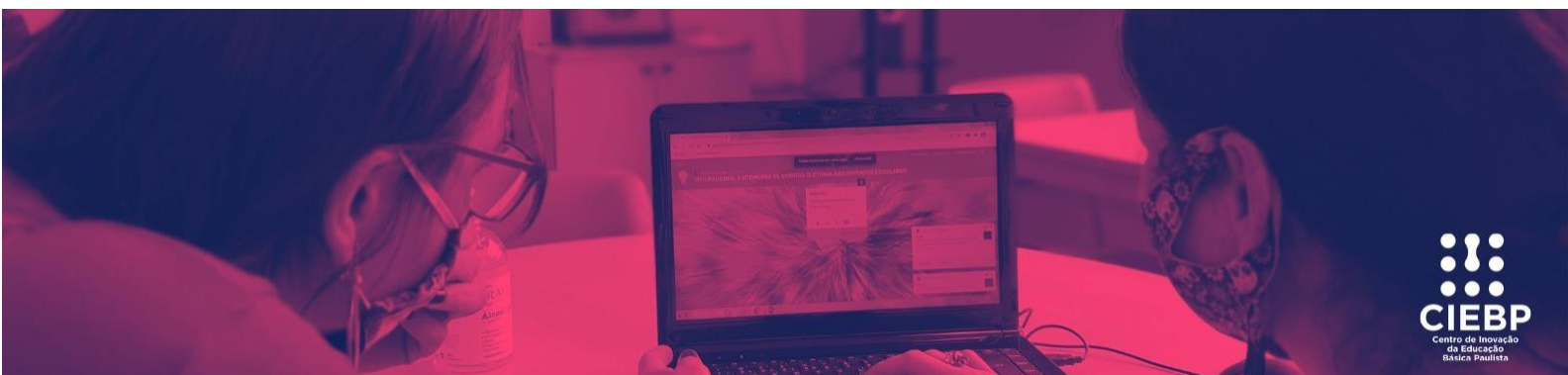
Compreender, utilizar e criar tecnologias digitais de informação e comunicação de forma crítica, significativa, reflexiva e ética nas diversas práticas sociais (incluindo as escolares) para se comunicar, acessar e disseminar informações, produzir conhecimentos, resolver problemas e exercer protagonismo e autoria na vida pessoal e coletiva.

Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.

Habilidade(s):

(EF15AR04) Experimentar diferentes formas de expressão artística (desenho, pintura, colagem, quadrinhos, dobradura, escultura, modelagem, instalação, vídeo, fotografia etc.), fazendo uso sustentável de materiais, instrumentos, recursos e técnicas convencionais e não convencionais.

Habilidades socioemocionais: *Tolerância ao estresse*: capacidade de gerenciar nossos sentimentos relacionados à ansiedade e estresse frente a situações difíceis e desafiadoras, e de resolver problemas com calma.



Tolerância à frustração: capacidade de usar estratégias efetivas para regular as próprias emoções, como raiva e irritação, mantendo a tranquilidade e serenidade.

Objeto(s) do conhecimento:

Contexto e práticas.

Resiliência emocional.

Descrição da atividade:

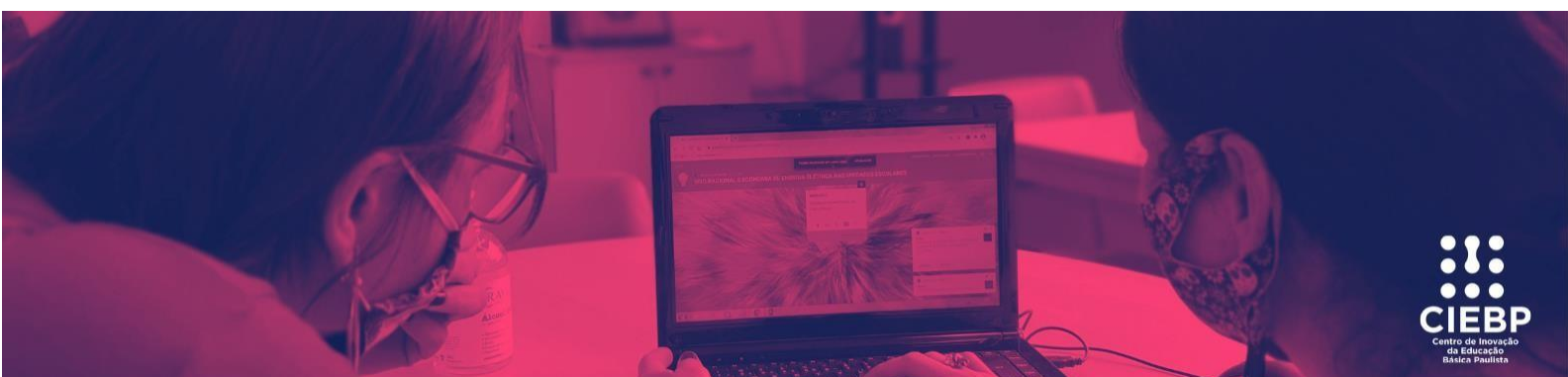
Fala inicial sobre cuidados com saúde mental e estratégias para redução de estresse.

[Meditação guiada](#), decoração do suporte, fala sobre benefícios terapêuticos do origami.

Preparo da folha do origami

Essa parte pode ser feita impressa conforme arquivo em anexo, porém a impressora precisa estar configurada adequadamente para que as medidas do arquivo sejam mantidas. Caso a impressão não seja possível, vamos descrever as medidas para preparar a folha a mão.

- 1) Marque 21,1 cm no lado maior de uma folha A4 e construa um segmento de reta paralelo ao lado menor da folha A4;
- 2) Corte a folha ao longo da marcação feita à lápis. Assim, você obterá um quadrado a partir da folha de sulfite;
- 3) Marque 5,3 cm de distância de duas bordas paralelas e trace um segmento de reta paralelo a essas bordas;

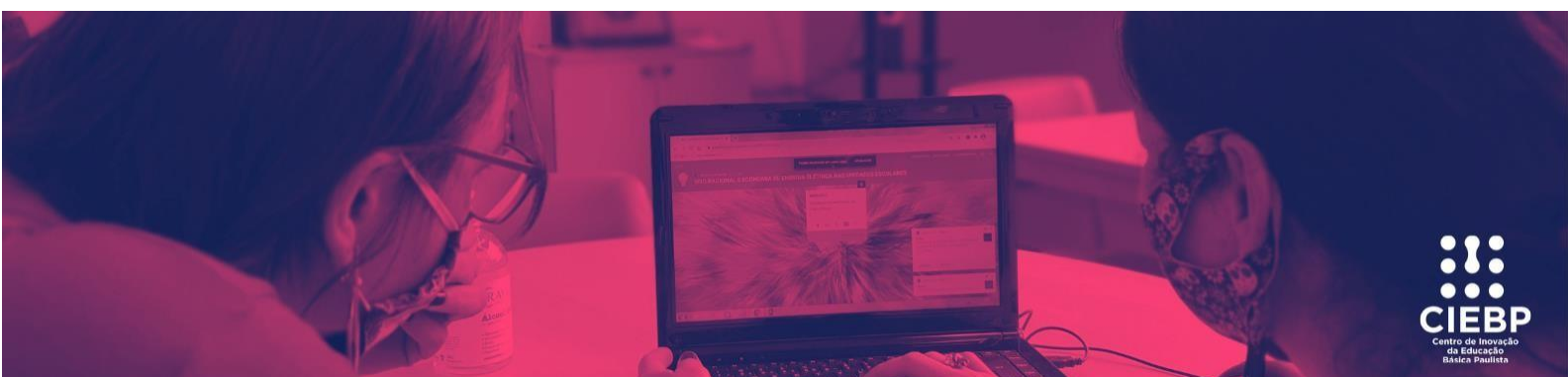


- 4) Divida a folha ao meio perpendicularmente às marcações feitas no passo 3. Isso será feito marcando 10,5 cm em cada segmento de reta do passo 3 e ligando os dois pontos.
- 5) Dessa forma, foram construídos dois quadrados. Trace as diagonais.
- 6) Sinalize os triângulos que devem ser decorados.

Confecção do origami

O origami pode ser feito seguindo as instruções desse vídeo ou seguindo os passos descritos abaixo:

- 1) Dobre ao meio. Use figura 6 como referência;
- 2) Desfaça a dobra e vire a folha ao contrário;
- 3) Faça duas dobras paralelas à dobra feita no passo 1 de modo que o papel fique dividido em 4 retângulos iguais (você irá visualizar os quatro retângulos caso desfaça as dobras).
- 4) Vire o papel ao contrário;
- 5) Dobre ao meio;
- 6) Desfaça essa dobra e vire o papel ao contrário;
- 7) Agora faça dobras nas diagonais nas partes de cima e embaixo (total de quatro dobras);
- 8) Desfaça uma das dobras verticais;
- 9) O próximo passo é o mais complexo. As linhas com cores iguais devem coincidir;
- 10) Agora as linhas pretas devem coincidir ficando uma por cima da outra.;



11) Os passos 9 e 10 devem ser repetidos na parte de baixo.

12) Reforce a dobra do meio.

Materiais:

- Folhas de sulfite;
- Materiais diversos de papelaria para decoração do suporte.

Créditos:

Cleane Martins Maia Rocha

Erbert Souza Santos

Rafael dos Santos Marques

Anexos:

[Apresentação da fala inicial](#)

[Folha para impressão](#)

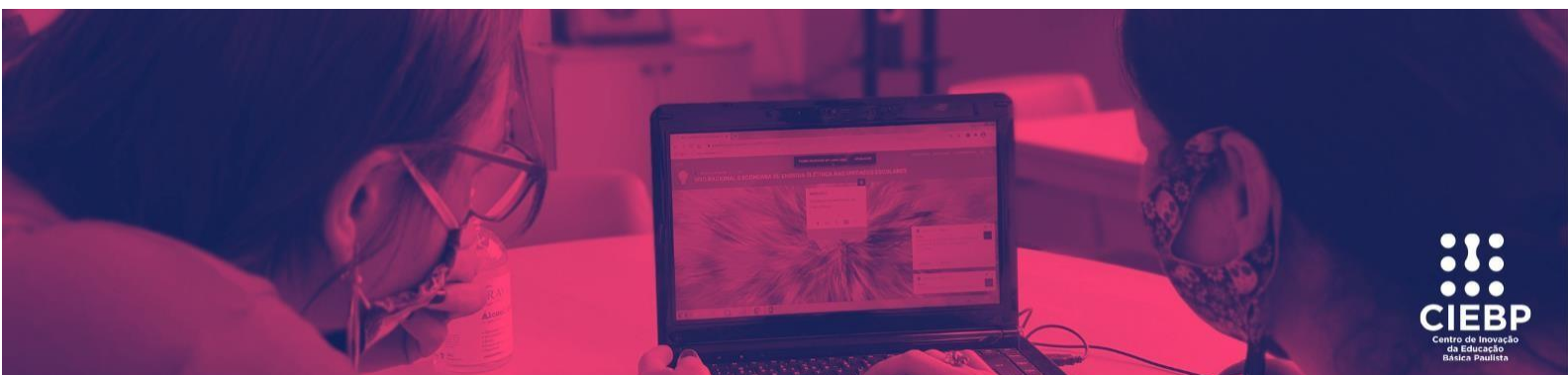
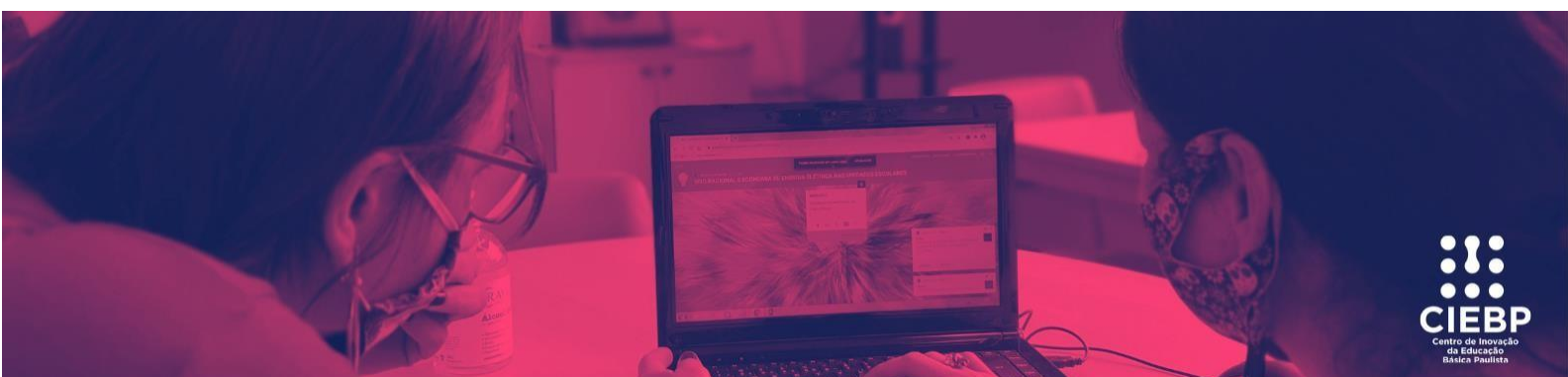




FIGURA 1



FIGURA 2



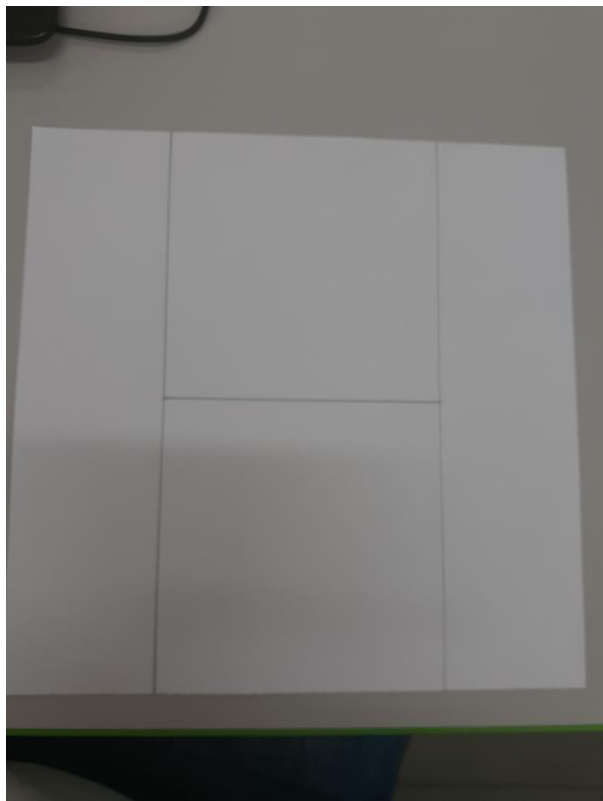


FIGURA 3

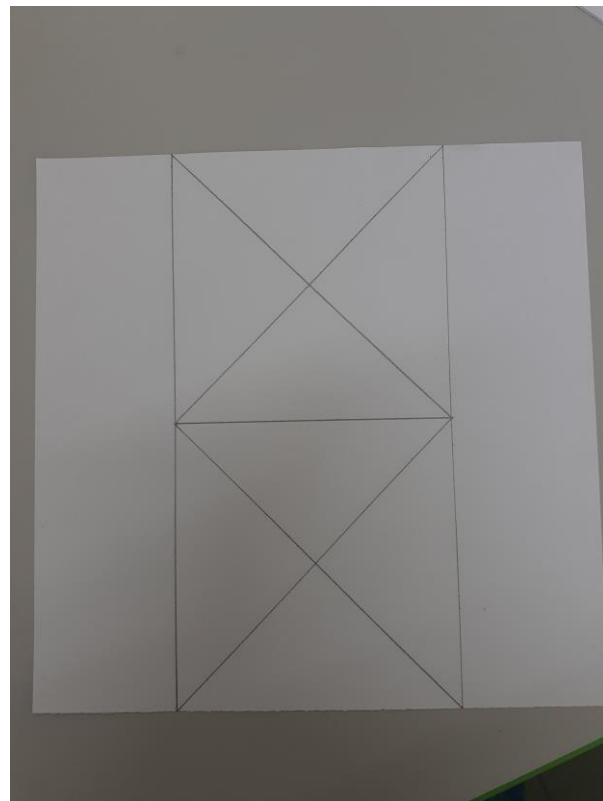


FIGURA 4



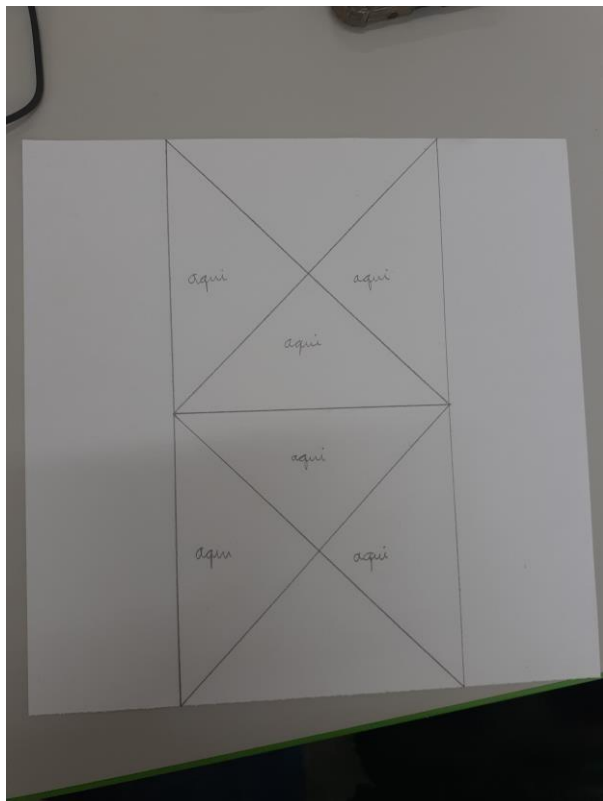


FIGURA 5

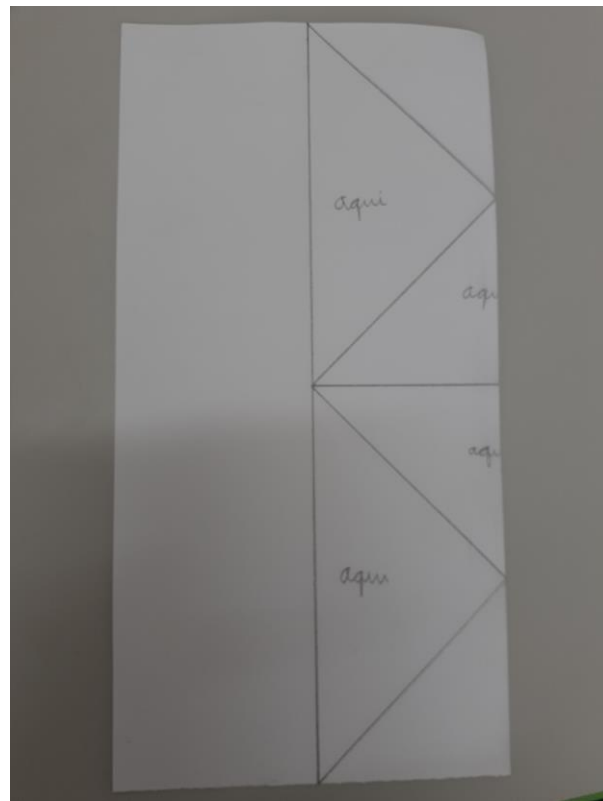


FIGURA 6

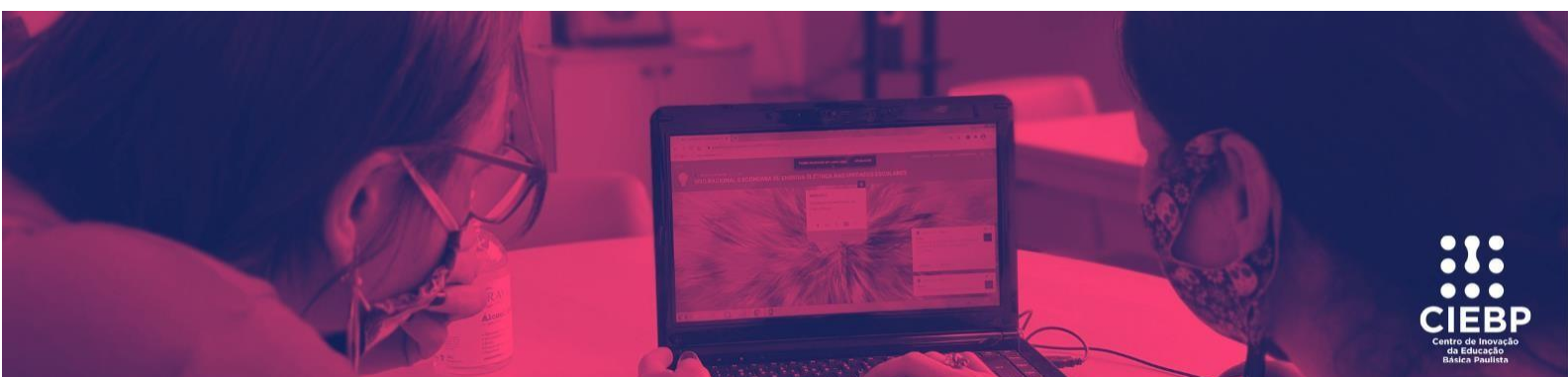
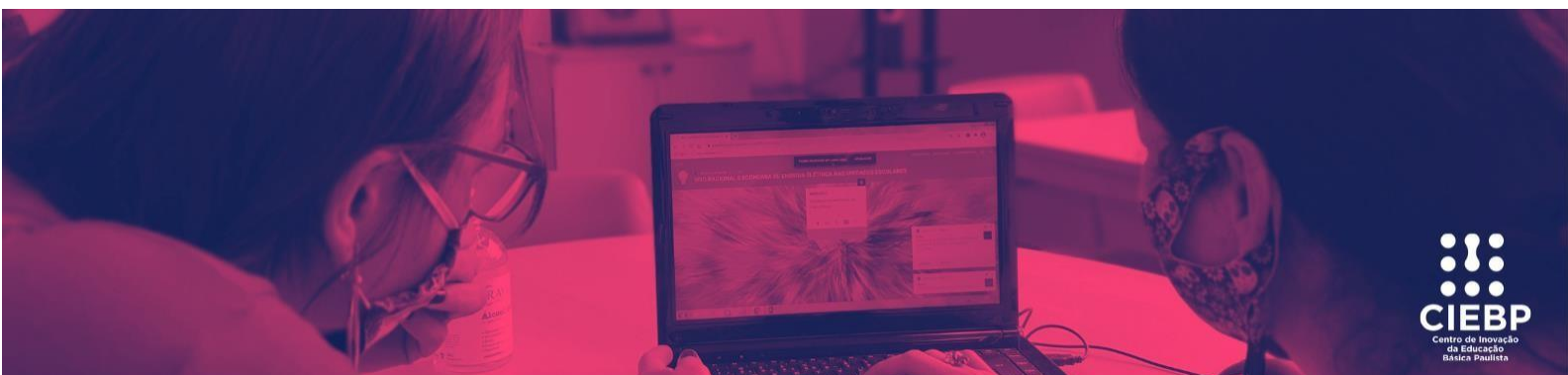




FIGURA 7



FIGURA 8



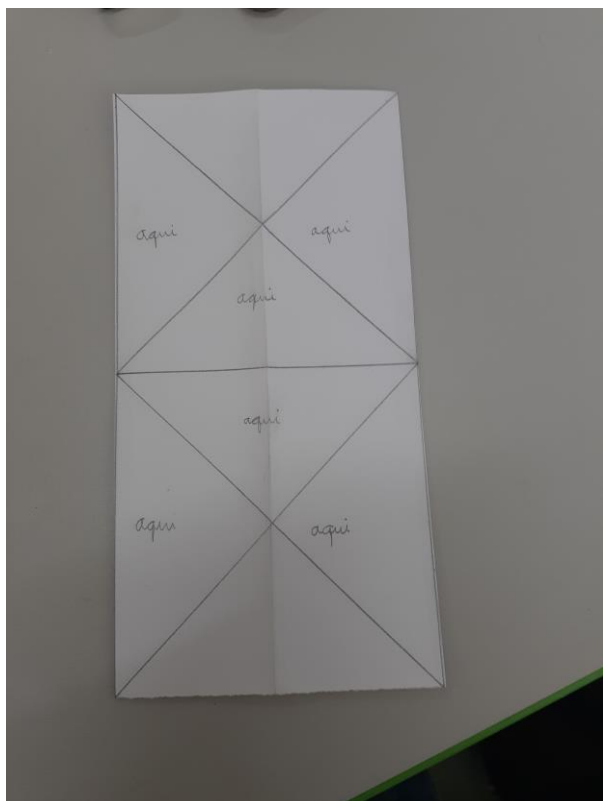


FIGURA 9

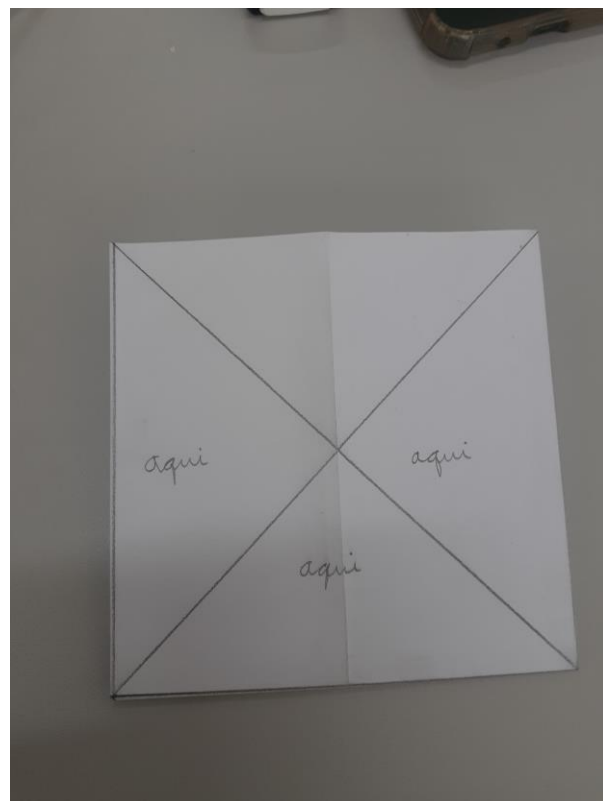


FIGURA 10



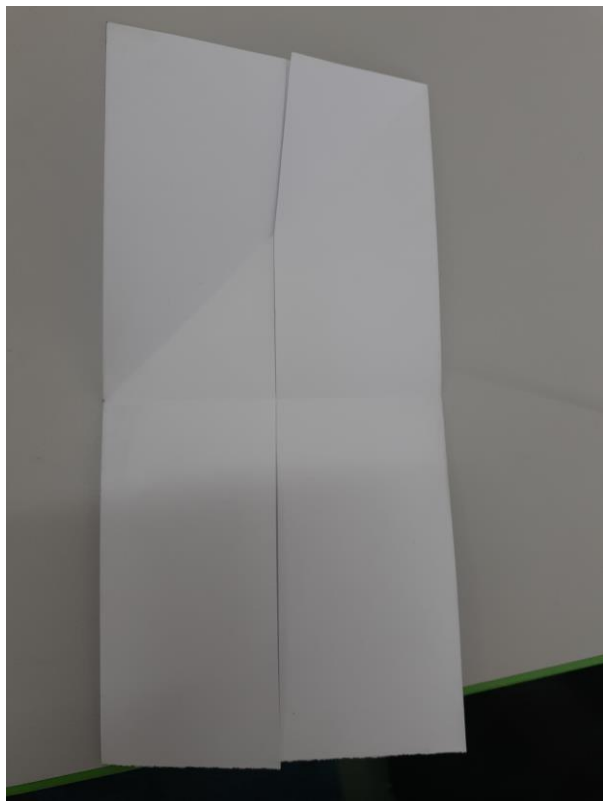


FIGURA 11

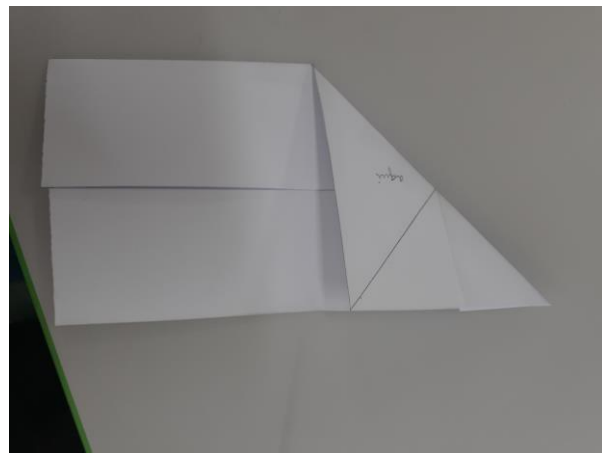
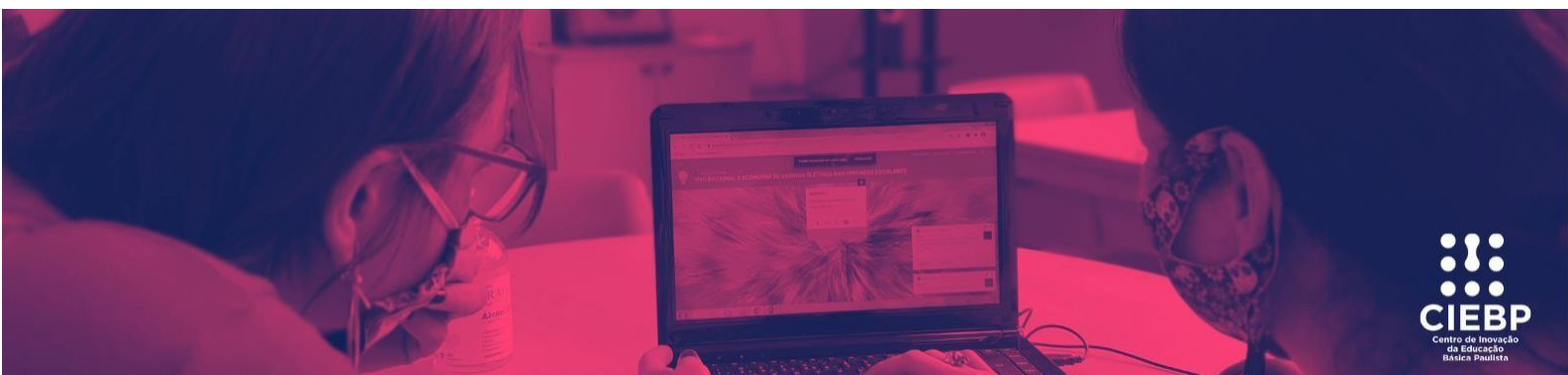


FIGURA 12



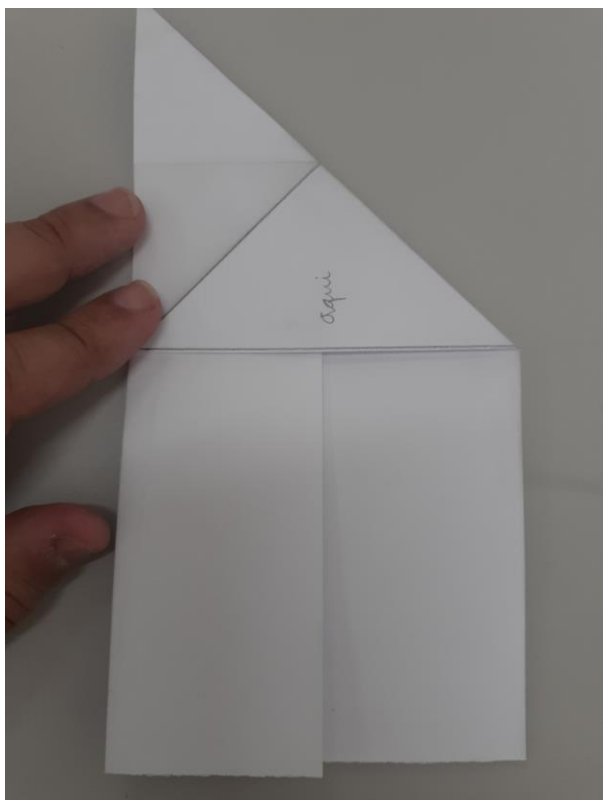


FIGURA 13

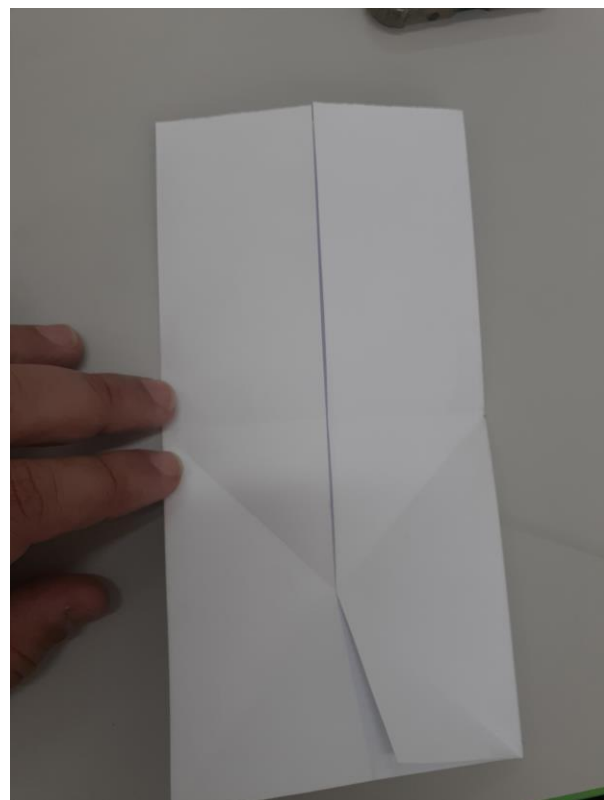


FIGURA 14

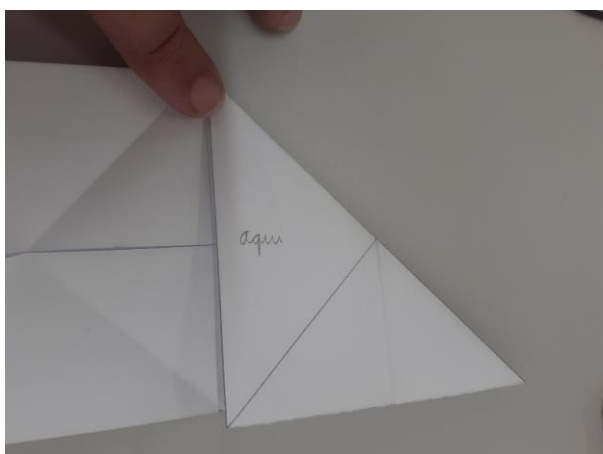
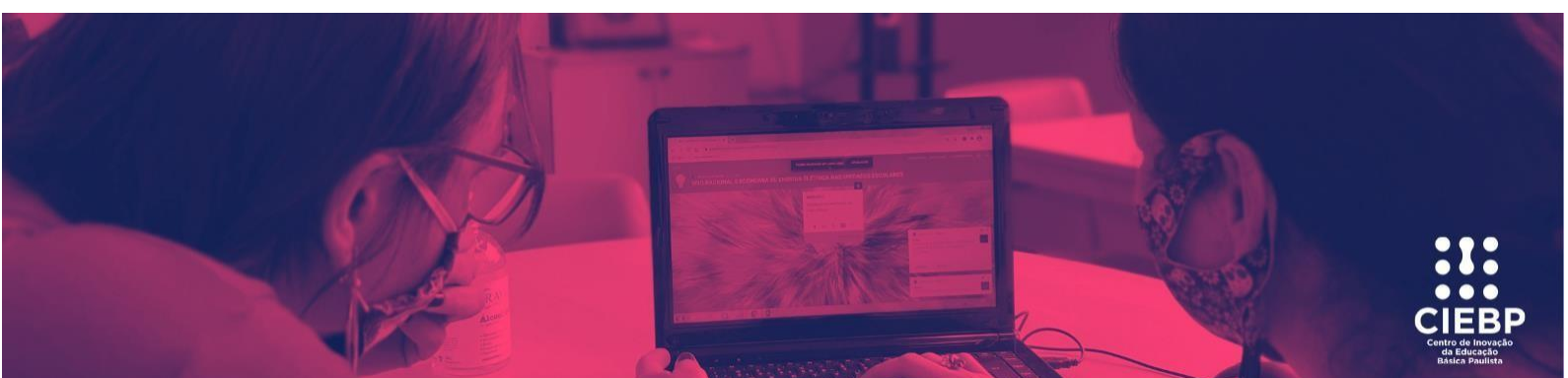


FIGURA 15



FIGURA 16



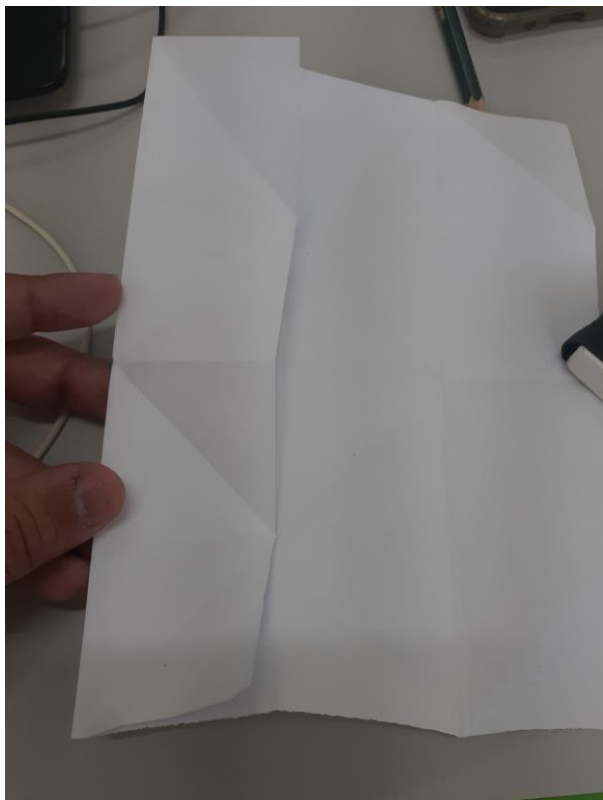


FIGURA 17



FIGURA 18

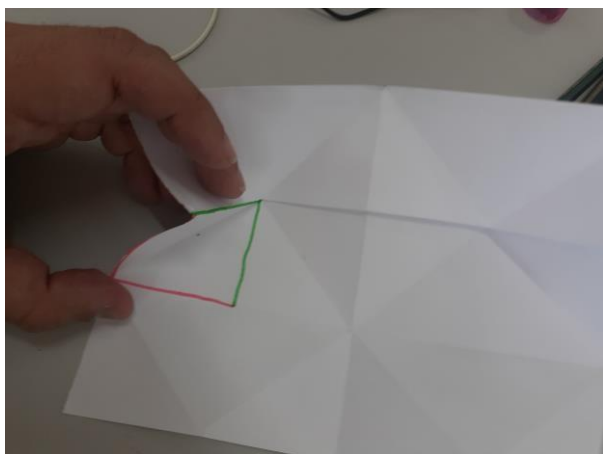


FIGURA 19

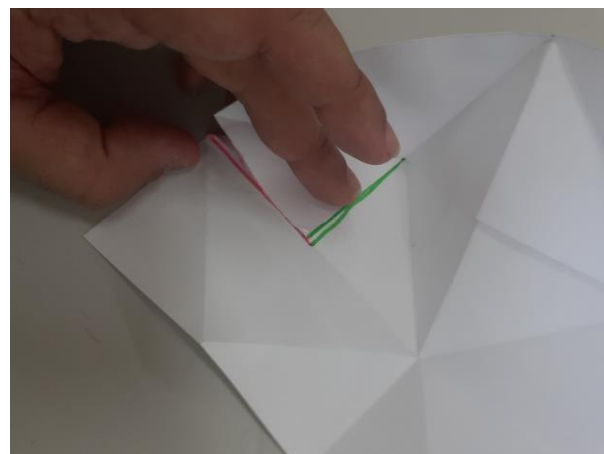
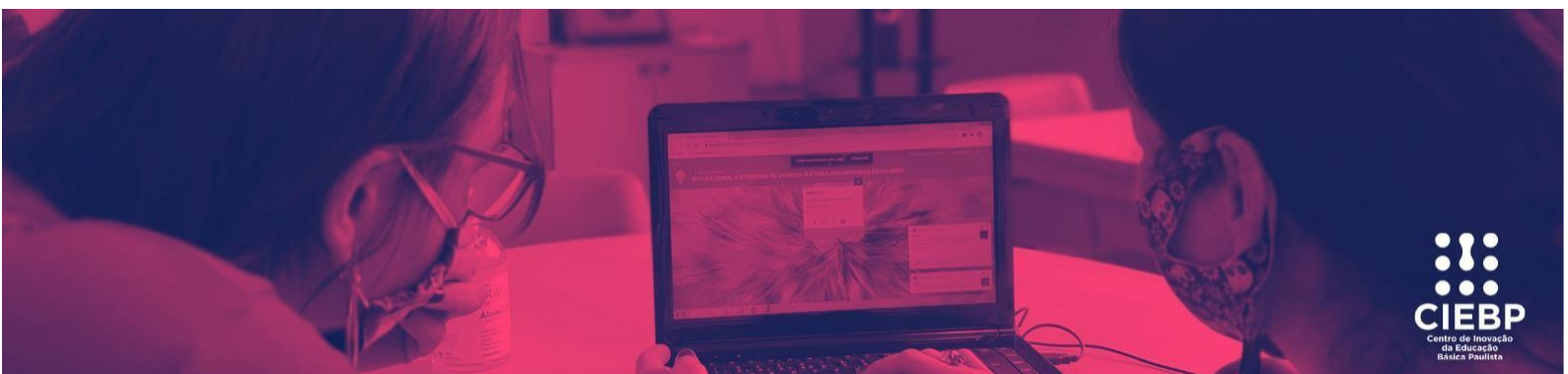


FIGURA 20



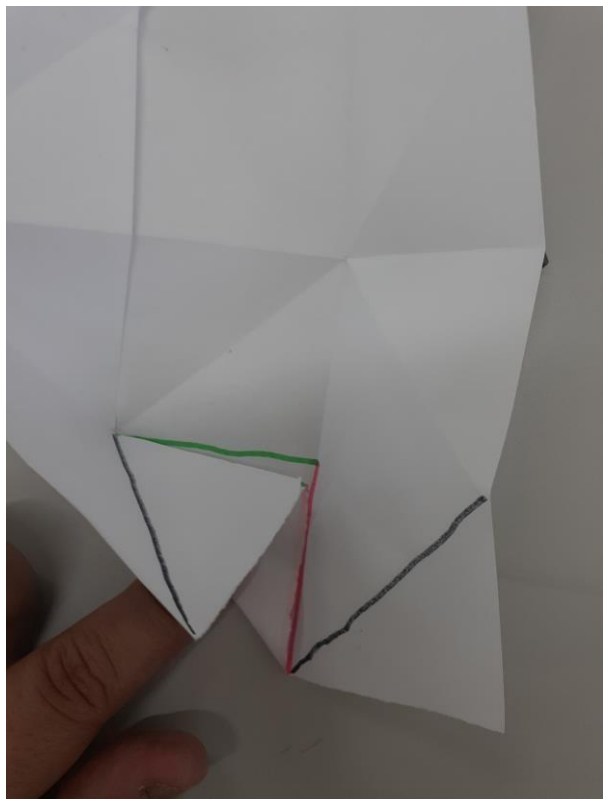


FIGURA 21

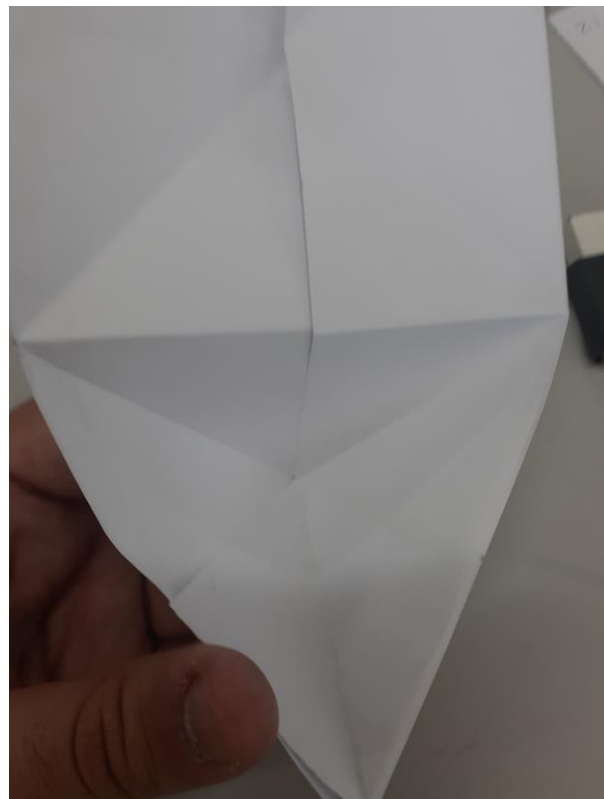
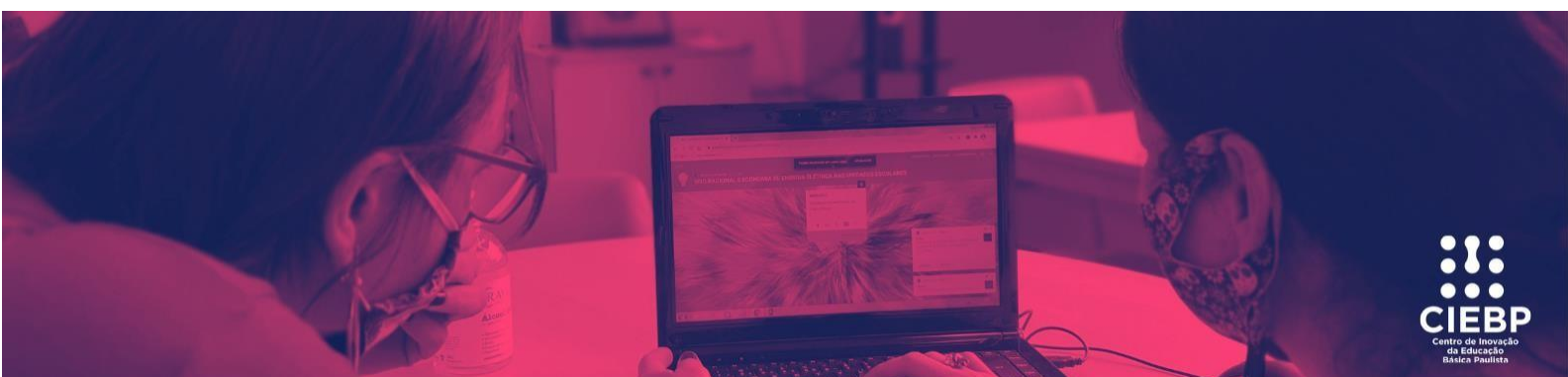


FIGURA 22



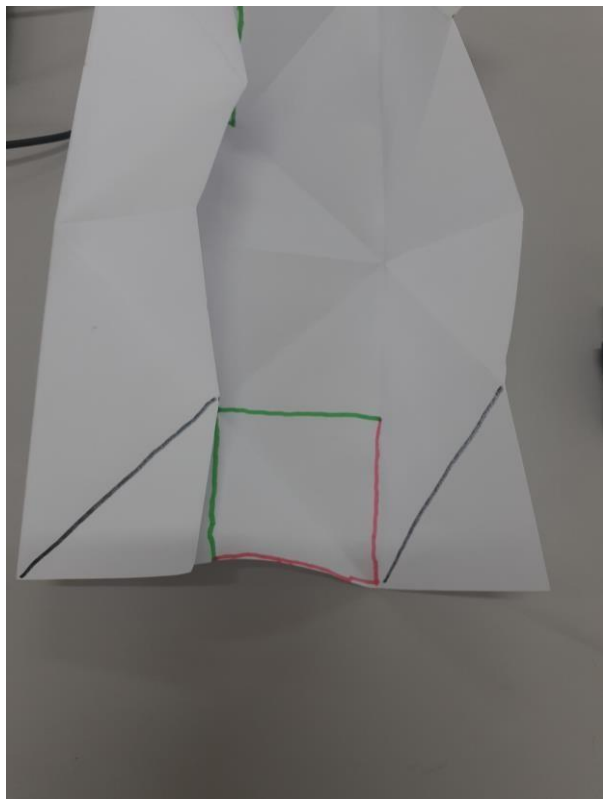


FIGURA 23

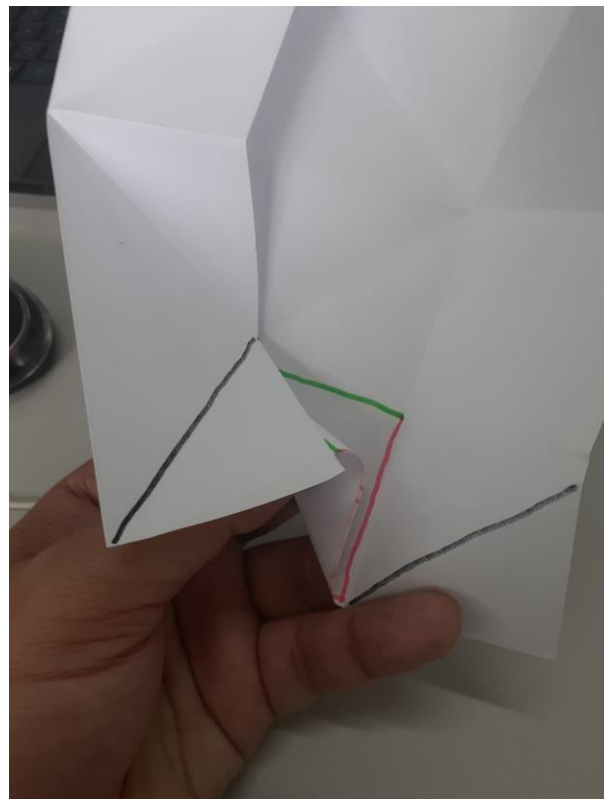


FIGURA 24



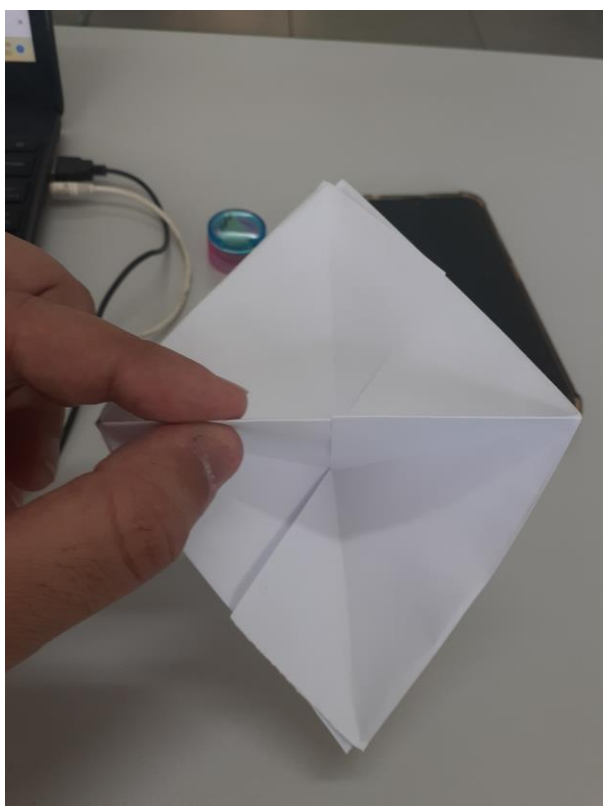


FIGURA 25

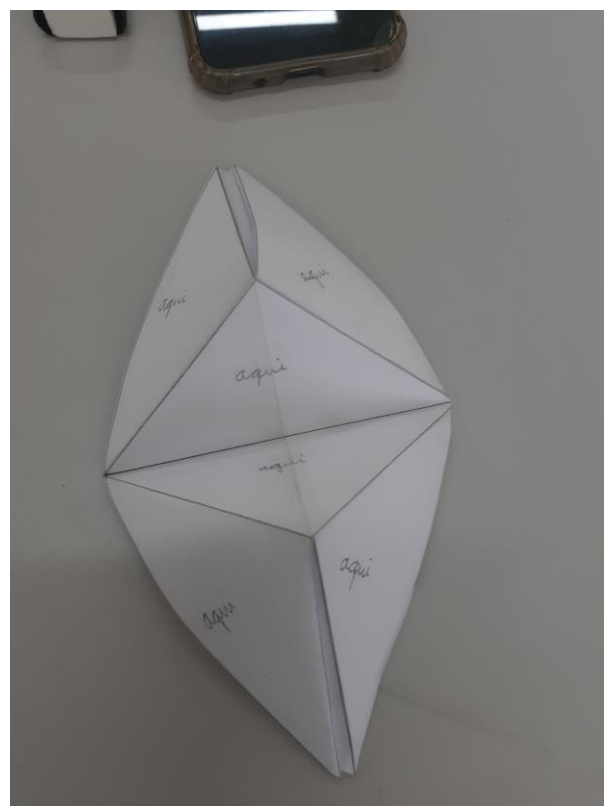
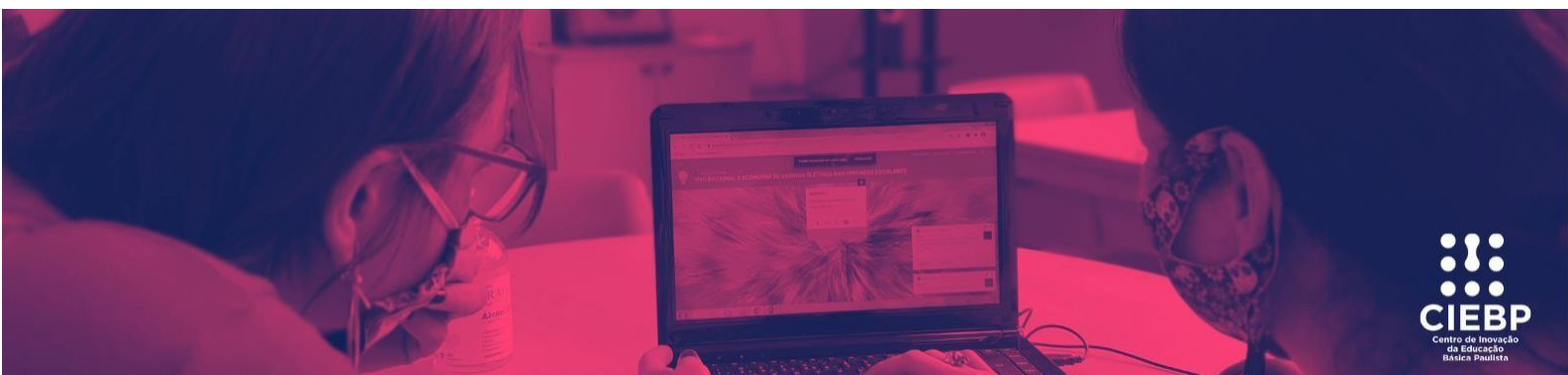


FIGURA 26



Referências:

ATIVIDADES PARA IDOSOS. Origami terapêutico – Descubra a arte milenar. 4 mai. 2022. Disponível em: < <https://longevidaderesidencial.com.br/origami-terapeutico-descubra-a-arte-milenar/> >. Acesso em 17 out. 2022.

EFAPE. currículo paulista para ensino fundamental. Disponível em: < https://efape.educacao.sp.gov.br/curriculopaulista/wp-content/uploads/2022/07/curriculo_paulista_26_07_2019.pdf > Acesso em 17 out. 2022.

Rede Humaniza FMUSP - HC. “Arte e Humanização – Os Efeitos Terapêuticos do Origami”. 4 fev. 2013. Disponível em: < <https://redehumanizaus.net/60147-arte-e-humanizacao-os-efeitos-terapeuticos-do-origami/> > Acesso em 17 out. 2022.

SIMPLE STEPS. How to make an Origami Phone Stand. Youtube, 28 jan. 2018. 1 vídeo (3 min). Disponível em: < https://www.youtube.com/watch?v=1_Olxyl0i-k >. Acesso em 17 out. 2022.

ZOCCAL, Raíssa. MEDITAÇÃO GUIADA 5 MINUTOS | RÁPIDO E EFICAZ, BOM DEMAIS. Youtube, 6 abr. 2021. 1 vídeo (6 min). Disponível em: < <https://www.youtube.com/watch?v=RyILBe8yAwc> >. Acesso em 17 out. 2022.

